

平成30年度 甲賀子育て情報



ここまあち

こうかでこそだてまかせてあんしんちいきから

子育てナンバーワンのまちづくり
子育て期間をしっかりサポート



おでかけ

小さな子ども連れで楽しめる所をピックアップ!

つどう・まなぶ

子どもと行くなら、まずはここ!

サークル・サロン

身近な交流・情報交換の場

もくじ

contents

子育てカレンダー	1
乳幼児健診	1
つどう・まなぶ	3
児童手当・助成金	7
預かってほしい・手伝ってほしい	8
相談窓口	9
病気・ケガのための対応マニュアル	10
緊急の場合・夜間診療・安全対策	11
保育園・幼稚園一覧	12
児童クラブ	13
サークル・サロン情報	14
おでかけ	17
甲賀市子育てマップ	20
赤ちゃんの駅	22

甲賀市からの情報はこちらをチェック！

甲賀流!こうか子育て応援サイト 「ここまあちねっと」

<http://www.kokakosodate.jp/>

子育て世代のみなさんの知りたい情報をわかりやすく発信しています。おでかけ情報やみんなが知りたい制度など・・・子育てイベントは年齢別に検索できます。LINE@やメルマガも配信中!ネットで、街で、つながる子育てを応援しています。

※サイトへのアクセスは右のQRコードをご利用ください
この冊子の情報も掲載されています!

パソコン
スマホ
サイト有



広報 こうか

<http://www.city.koka.lg.jp/kouhou/>

毎月15日の号には、子育て情報(各子育て支援センター事業・児童館事業)図書館だより、子育て講座や親子対象の催し物などが掲載されています。

新聞と一っしょに配達されるほか、市の施設や各地域市民センターでも手に入れます。

パソコン
スマホ
サイト有



ハグナビしが(滋賀県の取り組み)

<https://www.hugnavi.net/>

「滋賀でもっと家族になろう!」をコンセプトに結婚、妊娠・出産、子育てなどに関する情報を発信するポータルサイトです。子育て関連施設等の位置検索ができるスマートフォンアプリもご活用ください。

(従来からの「淡海子育て応援団」も、このサイト内に掲載されています。)



マチを好きになるアプリ

マチイロ

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード

Google Play からダウンロード

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

マチイロに関する問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

甲賀市子育て情報
「ここまあち」配信中

HOPE.INC

2018年6月発行 発行:甲賀市 編集・デザイン:株式会社ホープ

お問い合わせ

甲賀市子育て政策課 〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地 TEL:0748-69-2176 FAX:0748-69-2298 <http://www.city.koka.lg.jp/7642.htm>

※行政内容に関するお問い合わせは、各担当課までお問い合わせください。 ※広告内容に関するお問い合わせは各事業者にお問い合わせください。

※広告掲載については、(株)ホープまでお問い合わせください。

子育てカレンダー

出産後の子育てに関する情報を時系列で紹介します。
ねんね～寝返り～ハイハイ～立ち～あんよ・・・
成長に応じて利用・参加してみてくださいね！



この子育て
支援サイト
「こまおちねつ」
日程はこちら

妊娠期

★マタニティ歯科健診

医療機関

健診カレンダー P3参照

妊娠から歯科健診をうけて歯に関心を持ちましょうね。

★産前サロン(にんにんサロン)

子育て支援センター

妊娠中からご利用いただけます。妊婦さん同士の情報交換や育児体験、先輩ママとの交流などを行っています。

★プレパママ教室

水口保健センター

健診カレンダー P3参照

妊娠中や出産後の体調管理などについて学びませんか。ご夫婦での参加もお待ちしています。1コース2回の受講。要予約。

0～5か月頃

★産後電話 (にんにんコール)

希望者へ看護職が電話相談を行います。

★産後サロン(COCOハッピー)

子育て支援センター

出産後の生活や赤ちゃんのこと、子育てのことなどの情報交換を行います。

★4か月児健診

健診会場

健診カレンダー P5参照

はじめての健診です。内科健診・身体計測・保健相談・栄養相談などがあります。

★赤ちゃん訪問

自宅

健診カレンダー P4参照

保健師・助産師さんに直接赤ちゃんの様子を見てもらえて安心！

申し込み

母子健康手帳別冊に綴じてあるハガキ

★ブックスタート事業

健診会場

この冊子のP5参照

4か月児健診時に、絵本の読み聞かせとともに、赤ちゃんと保護者に絵本を1冊お贈りします。絵本を通して親子で向きあい、心ふれあうきっかけをつくれます。

★ベビーママ教室

水口保健センター

こどもへり

健診カレンダー P4参照

2～3か月の赤ちゃんと保護者を対象に、子どもの健康管理や事故防止、お母さんの健康管理についてなどのお話をします。

★あかちゃんルーム

子育て支援センター

この冊子のP3～4参照

月齢の近い赤ちゃんとお母さんが集まって交流をします。話しやすい雰囲気でお母さん同士の交流もできます。

乳幼児健診

乳幼児健診は成長の節目にお子さんの発達を確認する機会です。「できた、できなかった」と一喜一憂するのではなく、成長や発達のうえでの心配ごとや病気はないか、医師、保健師、歯科衛生士、栄養士など多くの専門家とともに赤ちゃんの成長に役立てる機会です。

乳幼児健診の概要

【内容】内科健診・身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談等

- 4か月、10か月、1歳8か月、2歳6か月、3歳6か月に行います。
- 水口保健センター、甲賀保健センター、かえで会館、信楽保健センターで実施されます。
- 予約はいりません。直接会場にお越しください。
- 脱着しやすい服装がオススメです。
- 対象地区以外の会場での受診は、すこやか支援課(☎ 69-2169)へご相談ください。



● 水口保健センター
水口町水口5607



● 甲賀保健センター
甲賀町大久保50712

● かえで会館
甲南町森尻527





5か月～1歳頃

★予防接種

医療機関

健診カレンダー P9～11参照

2か月になったらすぐ開始できるように準備しましょう。予防接種同士の間隔を確認しましょう。

★こんにちは赤ちゃん事業

(生後4か月までの全戸訪問事業)

生後3か月の赤ちゃんがいるすべての家庭を民生委員児童委員(主任児童委員のみなさん)が訪問し、子育てに関する情報をお届けします。

★離乳食教室

保健センター

健診カレンダー P7参照

あかちゃんのお口の育ちと離乳食の進め方のお話をします。簡単な調理を実演しながら説明します。要予約。

★子育てひろば

子育て支援センター

この冊子のP3～4参照

未就園の子どもを対象にした年齢別の「子育てひろば」。同年代の子どもや親子で楽しく遊べます。

★すこやか相談

保健センター

健診カレンダー P8参照

子どもの成長や育児・食事のことなど、育児相談・栄養相談が受けられます。要予約。

★リトルママサロン

保健センター

健診カレンダー P8参照

保護者同士、子育ての悩みなど話せる場として、保健センター、ここも～りを開放します。体重測定もできます。

★オープンルーム

子育て支援センター

この冊子のP3～4参照

センターの部屋を子どもと保護者や祖父母に開放します。様々な年齢、月齢の子どもと出会える機会です。

★10か月児健診

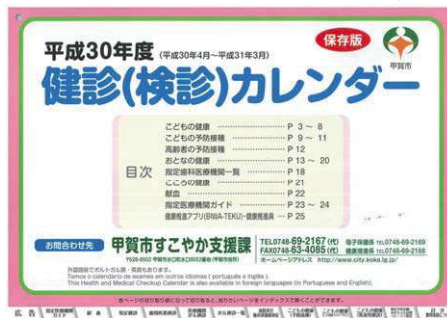
健診会場

健診カレンダー P5参照

内科健診・身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談などがあります。

乳幼児健診・予防接種など「健診カレンダー」をチェック!

妊娠がわかったら、出産したら、予防接種の詳細、離乳食教室、すこやか相談、予防接種・各種健診医療機関ガイド等、子どもの健康に関することが載っています。手元にない場合はすこやか支援課・保健センター・地域市民センターで手に入れます。



信楽保健センター
信楽町長野473



甲賀市ひとり親家庭福祉の会

お役立ち情報を発信中!
甲賀市ひとり親家庭福祉の会

～顔の見えないわが家・支え合い～



http://koka-hitorioya.net

ひとり親が孤立せず自立した生活をおくることができるよう交流、親ばくを深める会です。

新規会員募集中

●活動内容

夏・冬に楽しみ会(バス旅行など)/パソコン教室/相談会 など

WEB: <http://koka-hitorioya.net/>

つどう・まなぶ

赤ちゃんと一緒に「どこかに出かけたい」「他の親子と出会いたい」と思ったら、まず「つどう・まなぶ」に載っている場に行ってみて！
ママ・パパの応援をしてくれる方々にも出会えますよ。



日程はこちら

子育て中のみなさんの「最初の一步」はまずここへ！

子育て支援センター 全市

子ども同士で遊ばせたい、友だちができるといいな、子育ての心配事があるんだけど・・・など、子育て中の方はぜひ訪れてほしいところです。特別な困りごとがなくてもOK。スタッフが親子を温かく迎えます。

子育てひろば

未就園の子どもを対象に、親子で楽しく遊んだり、保護者同士が交流するなど、年齢別の「子育てひろば」。同年代の子どもさんとの出会いの場に利用できます。

子育て相談

子どもの発達や成長、しつけ、遊び、健康、食事など子育てに関する相談に電話・来所にて対応しています。
子育てコンシェルジュにお気軽にご相談ください。

オープンルーム

子どもと一緒に好きなおもちゃで自由に遊べます。決まったプログラムはなく、時間内いつでも利用できます。

子育て講習

子育てのコツなどを学ぶ講習を開催したり、リフレッシュ講習もあります。

出前ひろば

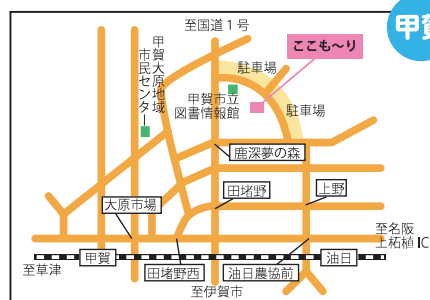
未就園児親子の出会いや交流の場として、地域の公民館等で遊びの広場をしています。

育児サークル

子育てサークル支援や育成のお手伝いをしています。
※詳しい内容や日程は、「子育て支援センターだより」か「ここまあねっと」をチェック!!

大人気!!

●ここも〜り(甲賀市子育て世代包括支援センター) 甲賀町大久保507番地2



●多目的広場「てるてるパーク」

(水〜日 9:00〜12:00、13:00〜16:30)

☎ 0748-70-2377

小学校に入学するまでの未就学児を対象にした雨の日でも遊べる室内公園です。
土日祝日もオープンしています!



●甲賀子育て支援センター

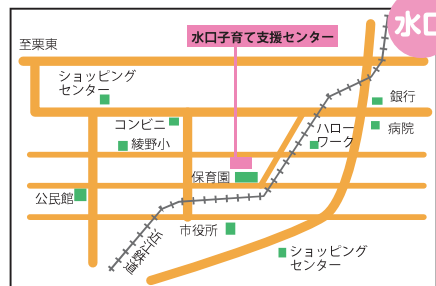
(火〜土 9:00〜17:00)

☎ 0748-70-0074

保育園・幼稚園に入園するまでの未就園児を対象にした大きなプレイルームがあります。



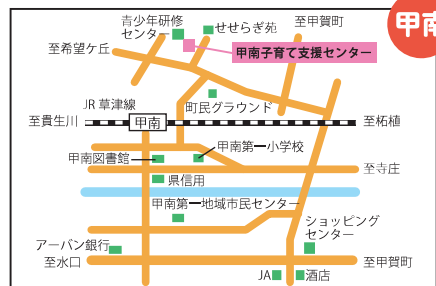
●水口子育て支援センター(月～土 9:00～17:00)水口町八坂4番10号 ☎ 0748-65-5511



●土山子育て支援センター(月～金 9:00～17:00)土山町北土山1715番地 ☎ 0748-66-0375



●甲南子育て支援センター(月～金 9:00～17:00)甲南町葛木875番地 ☎ 0748-86-0949



●信楽子育て支援センター(火～土 9:00～17:00)信楽町長野473番地 ☎ 0748-82-2799



※信楽子育て支援センターは全面改修のため、7月17日から仮移転をしています。

子育てコンシェルジュ

子育てに関する相談窓口です。子育ての案内役として情報提供をしたり、必要に応じて関係者と協力をしながら、子育てをサポートします。

- 子どもはかわいい。でも、一人でいるとストレスもたまる。誰かと話したいな…
- 子育て仲間がほしいな…
- ひとり親で子どもを育てている。利用できる制度はあるの？
- 幼稚園や保育園、どこがいいのかなあ？
- 仕事をしたいけれど、どうしたらいいのかなあ…
- 幼い子どもを連れて遊びにいける場所はないかなあ…

いっしょに考えます
お気軽に
お声がけください
子育てサロンや地域の
子育て支援機関に出向き、
そちらでもご相談を
受けたいします。



家庭教育支援事業

親子のきずなを深め、子育てのヒントになる親子講座などを開催しています。

- ブックスタート事業
- 子育て親育ち講座
- いきいき孫育て講座

育児

命の大切さ

親子のふれあい

運動

あそび

食育

いつ行っても帰ってもいい親子向けひろば

甲賀市つどいの広場 全市

場所: 甲南町葛木875 ☎/FAX: 0748-64-0416
URL: <http://kokatudoishiiga-saku.net/>

甲南町の青少年研修センターにて、毎週火・水・金曜日の10:00～15:00開催。

甲賀市在住のおおむね0～3歳の子どもとその保護者が、いつでも気軽に立ち寄れるひろばです。広い和室でゆったりすごせます。

「初めての子育て、不安がいっぱい」
「実家が遠くて相談できる人がいない」
「近くに同じくらい年齢の子どもがいない」
「ちょっとしんどいな」
といったときに、話を聞いてくれたり、
おしゃべりできる仲間やスタッフがいます。
昼食を食べるスペースもあります。
(※昼食は各自持参ください。)



保育園・幼稚園・こども園で遊ぼう!

未就園児交流 全市

市内の保育園・幼稚園・認定こども園では、地域の未就園児の交流を目的として、園で遊べる場を設けています。近所に住むお友達と出会えたり、園のことや子育てについて保護者と話したり園にたずねたりすることもできます。詳細は、各園にお問い合わせください。

保育園・幼稚園の一覧は甲賀市のホームページをご覧ください。

<http://www.city.koka.lg.jp/5206.htm>
<http://www.city.koka.lg.jp/5207.htm>

乗り物がいっぱいあるよ!

おもちゃライブラリー 水口

手作りのおもちゃ・木のおもちゃで仲良く遊ぶ広場で、民生委員児童委員さんが親子の見守りなどしてください、親子で交流ができます。原則毎月第4木曜日に開催されています。詳細は下記に連絡してください。

参加対象者

未就園児

場所: 水口社会福祉センター
予約不要、参加無料



☎ 76-3287 (水口地域福祉活動センター)

忍法! 祖父母術

おじいちゃん、おばあちゃんに読んでほしい祖父母のための子育てリーフレットです。

「忍法! 祖父母術～入門編～」は0歳から2歳くらいのお孫さんのいる方へ
「忍法! 祖父母術～忍び編～」は小学校に行くまでのお孫さんのいる方へ

現在の子育てがどう変化しているか、ご自身の子育ての経験と共に活用いただけたらと願っています。



おじいちゃん、おばあちゃんに
読んでほしい祖父母のための
子育てリーフレット

配布場所

市内子育て支援センター
乳幼児健診会場で
子育てコンシェルジュが
配布しています

0～18歳の子どもが遊べる

児童館 全市

絵本、ボールなどいろいろなおもちゃがあり楽しく遊べます。
開館時間等詳細については、各館にお問い合わせください。



かえで児童館

甲南町森尻527番地 ☎ 0748-86-4363

たけのこ児童館

信楽町西349番地5 ☎ 0748-82-2361

ブックスタート事業 全市

赤ちゃんが家族に絵本をとおしてふれあい、楽しいひとときをすごせるように、絵本を1冊お贈りしています。

甲賀市では4か月健診時に市内在住の赤ちゃんとその保護者を対象に、絵本の読み聞かせ体験と一っしょに実施しています。



コラム 子育て

私が、全く土地勘のない甲賀市に引っ越してきた頃、友達もいなくて、小さな子どもが二人。家に閉じこもりがちで、おかしくなりそうでした…。そんな時、ある育児広場に会いました。そこは居心地がよく、何度も遊びにいきました。友達もたくさんでき、毎日が楽しくなりました。

今育児中の方には、いろいろなサークルやサロンに出掛けていき、自分の居心地の良い場所を見つけてもらえたらいいと思います。家を出るには勇気が必要かもしれませんが、友達が出来れば出ていくのが楽しくなります。

なかなか家を出られない方、ちょっと勇気を出して、居心地の良い場所を見つけませんか。

勇気をだして出かけてみよう!
くじけずいろんな場に参加してね!

育児サークル
子育て支援センター
冒険遊び場
地域のサロン
つどいの広場
図書館でのおはなし会



毎日どこかの図書館が開いています！

図書館 全市

開館時間は全館とも10:00～18:00。ただし甲南図書交流館は金曜日のみ21:00まで開いています。なお年末年始、蔵書点検の際は休館します。甲賀市の図書館で借りた本は、市内5つの図書館(水口・土山・甲賀・甲南・信楽)どこにでも返すことができます。

水口図書館 水口

(休館日:木・金・第3水)
水口町水口5638
☎ 0748-63-7400

児童書を豊富に取り揃えています。
窓の外を走る電車が子どもたちに大人気。



土山図書館 土山

(休館日:月・火・第4金)
土山町北土山2230
☎ 0748-66-1056

乳幼児向け絵本や紙芝居もあります。カウンター前には、ベビーベッドを用意しています。



甲賀図書情報館 甲賀

「ここも〜」の
すぐ近くです！

(休館日:木・金・第4水)
甲賀町大原中889
☎ 0748-88-7246

ベビーカーでも楽々の広々とした館内。
近くには子ども向けの遊び場もあります。



甲南図書交流館 甲南

(休館日:月・火・第4水) 甲南町深川1865
☎ 0748-86-1504

じゅうたんじきのスペースには、0・1・2歳
向けの絵本がたくさんあります。



信楽図書館 信楽

(休館日:月・火・第4木) 信楽町長野1312-1
☎ 0748-82-0320

ボランティア作成の布絵本があります。
親子で楽しめるコンサートも開催しています。



こうか子育て応援サイト
ここまあねっと

<http://www.kokakosodate.jp/kouka/>



甲賀市図書館

<http://lib.city.koga.lg.jp/>

各館ではおはなし会などを開催しています。

また、甲賀・甲南では月1回映画会が開催されています。図書館の催しは、毎月15日号の広報紙や左記ホームページ・ここまあねっとでご確認ください。

◆図書館の行事

- ・おはなし会・映画会・コンサート・ギャラリー
- ・講座・講演・人形劇

◆借りられる資料の点数は市内5館合わせて35点 それぞれの点数と期間は以下のとおりです。

- 3週間以内 図書・雑誌(最新号を除く) 20冊以内
紙芝居・CD・カセットテープ 10点以内
- 2週間以内 ビデオ・DVD 5点以内

◆利用カードは5館共通です。利用カードのデザインは、 市内在住の人気絵本作家市居みかさんによるものです。



預かってほしい・手伝ってほしい

一時預かり保育事業

保護者の方の仕事や病気・育児疲れ等のため、緊急または一時的に保育を必要とする場合にお子さんをお預かりします。

〔利用できる方〕

市内に住民登録がある方で保育園または認定こども園(長時部)等に在園されていないお子さん《生後6か月(満6か月になった翌月)～小学校入学前のお子さん》(市外の方については実施施設にお問い合わせください。)

〔利用料金〕 年齢・利用時間によって異なります

※年齢は 4/1現在の 満年齢	市内在住		市外の方で特別な必要が あると認められる方	
	1日(8h以内)	半日(4h以内)	1日(8h以内)	半日(4h以内)
0,1,2歳児	2,800円	1,400円	4,000円	2,000円
3歳児	1,400円	700円	2,600円	1,300円
4,5歳児	1,200円	600円	2,000円	1,000円

※年度途中に誕生日がきても、利用料金が変更はありません。

※施設によって別費用が発生する場合があります(詳細は各施設へお問い合わせください。)

私立園 実施施設

社会福祉法人ひまわり会 水口北保育園

☎ 62-1085 / FAX:63-8617

社会福祉法人甲南会 甲南のぞみ保育園

☎ 86-0878 / FAX:86-0740

学校法人森島学園 貴生川認定こども園

☎ 62-8188 / FAX:62-7808

社会福祉法人美徳会 こうなん保育園

☎ 86-0050 / FAX:86-8860

※ お問い合わせは直接上記の実施園にご連絡ください。

利用理由	利用期間
(1)家庭における保育が困難な場合 (仕事・就職活動・免許取得・定期的な通院等)	週3日以内
(2)社会的にやむを得ずに保育ができない場合 (急な入院・出産・冠婚葬祭等)	緊急理由発生日 を含む14日以内
(3)育児に伴う心身の負担を軽減するため (リフレッシュ、美容院、買い物、趣味の教室等)	週1日以内

〔利用時間〕 平 日…実施施設の開園時間内、8時間を限度
土曜日…9:00～12:00

〔実施施設〕

水口子育て支援センター ☎ 65-5511 / FAX:65-5522

土山にこにこ園(保育園) ☎・FAX:66-0165

甲賀西保育園 ☎ 88-2242 / FAX:88-2248

甲南東保育園 ☎・FAX:86-2420

信楽にこにこ園(保育園) ☎・FAX:82-0427

(「にこにこ園」とは幼保一元化園の通称です)

※お問い合わせは直接上記の実施園にご連絡ください。

公立園

ファミリーサポートセンター事業

保護者の仕事と、育児の両立支援および児童の福祉の向上を目的とする、「相互援助活動」を行う会員組織です。

センターの仲介(アドバイザー)により、有料で、育児の支援をしてもらうことができます。

〔会員の条件〕

- おねがい会員 …市内在住で0歳から中学生までのお子さんの子育てをお手伝いしてほしい人
- まかせて会員 …市内在住で、自宅で子どもを預かるなど援助活動のできる人。20歳以上で資格は問いません。
- どっちも会員 …おねがい会員とまかせて会員を兼ねる人

〔援助の内容〕

保育園・幼稚園の開始前または終了後に子どもを預かってほしいとき、保育園・幼稚園の送迎をおねがいしたいとき、冠婚葬祭などで乳幼児を連れて出かけにくいとき、ちょっとリフレッシュしたいときなど

※ただし病中のお子さんの預かりや、宿泊を伴う援助はいたしません。

〔利用料金〕

援助を受けた当日、おねがい会員がまかせて会員に直接、利用料金を支払います。

基本時間(7:00～19:00) ……………1時間あたり700円

基本時間外・土、日、祝日、12/29～1/3 ……1時間あたり800円

※その他キャンセル料や2人目の料金など詳細は下記にお問い合わせください

〔利用方法・会員登録について〕

事前に会員登録や簡単な研修を受講する必要があります。

会員登録には予約が必要です。詳しいことはセンターまでお問い合わせください。

■甲賀市社会福祉協議会(甲賀市ファミリーサポートセンター)

甲賀市水口町水口5609番地

☎ 0748-76-3350 / FAX:0748-63-2021

8:30～17:15(土・日・祝日除く)

産じょく期ヘルパー派遣事業

産後の体調不良などのため、家事や育児が困難な家庭にヘルパーを派遣し、お母さんや乳児の身の回りの世話、育児のお手伝いを行います。

〔対 象〕 原則として核家族。出産のための退院後1か月で母親や乳児の身の回りの世話をする者がいない家庭

〔サービス内容〕 家事の援助・育児の援助、助言、相談

〔派遣内容〕 退院後1か月のうち10日間(多胎は日数加算あり)

〔費用〕 世帯の生計中心者の所得税額により自己負担額を決定します。

お問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎ 70-0074

※なるべく出産前にご相談ください。

病後児保育事業

病気の回復期であり、集団保育が困難な時期に保護者の勤務都合や家庭での育児が困難な場合に、子どもを一時的にお預かりします。

〔対 象〕 生後6か月(満6か月になった翌月)～小学校2年生までの市内在住のこども ※市内の保育園に通っている市外の方も利用できます。

〔利用時間〕 月曜～金曜…7:30～18:00 土曜…7:30～12:00 ※日曜、祝日、8/13～8/16、12/29～1/4はご利用できません。
1回の利用は1週間以内です

〔利用方法〕 登録制。詳しくは水口子育て支援センターへお問い合わせください。

〔利用料金〕 一時預かり保育事業と同じです

〔場 所〕 水口子育て支援センター ☎ 65-5511 / FAX:65-5522 住所:甲賀市水口町八坂4番10号

相談窓口

ちょっと相談してみたい

家庭児童相談室

家庭児童相談室は、子どもの相談窓口です。妊産婦と18歳未満の子どものその家族に関する相談に応じています。出かけにくい時、顔をあわせての相談がしにくい時などは電話で相談してください。

子育て政策課 家庭児童相談室

☎ 69-2177

月～金曜日 9:00～17:00

母子・父子相談

母子父子家庭や寡婦の方からの生活相談に応じ、自立のためのお手伝いやアドバイスをします。また、求職活動に関する支援及び求人情報も提供します。ひとりで悩まず、どんな事でもお気軽にご相談ください。

子育て政策課 ☎ 69-2176

月～金曜日 9:15～16:00

子どもの発達や育児のこと

子どもの発達が気になったり、育てにくさを感じたら、気軽に相談してください。保健師や心理士と一緒に、それぞれのお子さんにあった子育てを考えましょう。

すこやか支援課 ☎ 69-2169

発達支援課 ☎ 69-2178

こころんだいやる(滋賀県の取り組み)

「こころんだいやる」では、子育てやいじめ、不登校、虐待、進路など子どもに関する相談なら、何でも受け付けています。こんなことを相談してもいいのかなと思わず、もし、ひとりで悩んでいたら、まずはお電話をください。相談に答えるのは、専門の相談員ですので、安心してご相談ください。匿名でも結構です。秘密は守ります。

☎ 077-524-2030 / FAX:077-528-4855 (9:00～21:00まで相談受付)

児童相談所全国共通ダイヤル



産後の体と心の健康

出産という大仕事を終えたお母さんは、体に疲れがたまり、抵抗力も落ちています。加えて、体と心の急激な変化、慣れない育児のストレスも重なって、お母さんにとってはとても大変な時期です。1人だけで頑張ったりせずに、周囲をうまく巻き込んで、できるだけ体を休める時間を作るなどして乗り切りましょう。

産後の心 産後うつ

産後うつ病は、出産後2～3週間から3か月くらいの間に発症し、治療が必要になることもあります。早めに治療を開始してきちんと治さないと、慢性化したり、重症化する可能性があります。症状が軽い場合でも、赤ちゃんはお母さんの「悩んだ顔」を見てると、少なからず悪影響を受けてしまいます。大切な赤ちゃんに悲しい思いをさせないためにも、「うつかな?」と感じたら、まずは保健師に相談しましょう。場合によっては、病院で検査するなど適切な治療を受けましょう。



病気・ケガのための対応マニュアル

熱が出た

- 症状** ①何となく元気がない ②いつも以上にひっついてくる ③よく泣く
④顔色が悪い ⑤嘔吐 ⑥腹痛
などの症状や態度を示します。

対策や注意

体を触って熱があると感じたときには体温計で測り、37度～37度5分ほどのときは注意してみておきましょう。37度5分以上の場合は熱が上がる可能性が高いため、早めにかかりつけ医などの診断を仰ぎましょう。また、起床時、午前、午後、夜それぞれの時間帯での平熱を測っておき、発熱を判断できるようにしておきましょう。

咳が出た

- 症状** ①熱があるかどうか ②咳の持続期間はどうか
③呼吸状態 などを確認します。

対策や注意

呼吸困難があるときや、眠れないときには急いで病院へ連れて行ってください。肺炎、喘息発作、細気管支炎、気管支異物のあるときにはこのような状態になることがあります。痰(たん)が確認できる場合には、痰を軟らかくして、出しやすくするために加湿してください。咳で痰をうまく出せない子どもには、咳をしているとき背中をさすったり軽くたたいて補助してあげるとよいでしょう。

吐いた

- 症状** ①熱があるかどうか ②便の状態はどうか
③お腹が痛いかどうか ④おなかを見て大きくなっているかどうか ⑤頭が痛いかどうか
⑥耳が痛いかどうか などを確認します。

対策や注意

嘔吐以外の症状がはっきりしている場合には、病院を受診してください。嘔吐以外の症状が軽い、無い場合には様子を見ましょう。ポイントは繰り返し吐くかどうかです。繰り返し吐く場合は病院に連れていきましょう。吐いた後は、30分ぐらい時間をあけ「お茶」や「イオン飲料水」を少し与えてください。それでも吐くかどうか観察します。その後、吐かなければ飲み物を少しずつ増やして与えます。

誤飲した

- 症状** 誤飲時の処置は、気付いた時点で舌の奥を下の方へ押し、液状異物の場合は水や牛乳(10～15ml/位/体重)を飲ませてすぐに吐かせるのが原則です。

※ただし、次のようなときは吐かせてはいけない場合もあります。

- ①意識障害がある ②けいれんを起こしている ③揮発性の灯油、ガソリン、ベンジン、マニキュア除光液などの誤飲
④強酸、強アルカリ(漂白剤やトイレ用洗剤など)の誤飲
⑤血を吐いた ⑥とがったものの誤飲など

お腹が痛い

- 症状** ①熱があるかどうか ②風邪の症状があるか
③便の状態 ④お腹が張っていないか
⑤呼吸が正常か などを確認します。

対策や注意

症状が軽いものでも慎重に判断するようにしてください。痛みが強くなるようであれば急ぎ対応が必要です。また、心理的な問題からも痛みが引き起こされることがあります。身体的・心理的両面から観察し、対応するようにしましょう。

けいれん 痙攣をした

- 症状** ①けいれんが何分続いているか(3分以上続いている場合、救急車を呼ぶ準備をします。)
②どのようなけいれんか(全身けいれんなのか、左だけのけいれんなのか、顔だけなのかなど)観察することが診断の重要な情報になります。

対策や注意

けいれん中に舌を噛むのを防ぐために無理して口に何かを入れるのはやめてください。嘔吐を誘発して、吐いたものが気管に入る危険があるためです。けいれんが止まった後は、病院へ連れて行くまで呼吸状態、顔色、手足がきちんと動いているかどうか観察してください。意識状態も重要な情報です。

下痢をした

- 症状** ①水のような下痢、血便かどうか
②激しい嘔吐を伴うか
③水分がとれているか などを確認します。

対策や注意

一時的な軽いものか、治療が必要そうなものか、注意して見るようにして、改善が見られなければ受診してください。下痢の原因として多いのが胃腸炎です。特にウイルス性が多く考えられますが、細菌性の場合もあります。下痢が続くと脱水症状を引き起こすこともあるため、十分な水分補給を心がけましょう。

乳幼児突然死症候群(SIDS)の予防のために

乳幼児突然死症候群(SIDS:Sudden Infant Death Syndrome)は、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。SIDSの原因はまだわかっていませんが、男児、早産児、低出生体重児、冬季、早朝から午前中に多いことや、うつぶせ寝や家族の喫煙、人工栄養児が多いことがわかっています。

予防のポイント

- ①うつぶせ寝は避けましょう。
- ②たばこはやめましょう。
- ③できるだけ母乳で育てましょう。

緊急の場合・夜間診療・安全対策

子どもが病気の時、知っていると安心

小児救急電話相談

#8000 (☎ 077-524-7856)

小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気についてどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがいいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができるものです。

便利な

救急関連のサイト

こどもの救急

<http://kodomo-qc.jp/>

医療ネット滋賀

<http://www.shiga.iryō-navi.jp/qcport/kenmintop/>



甲賀市セーフコミュニティ子どもの安全対策委員会からお知らせ

セーフコミュニティの活動は、ケガや事故は予防できる、という考え方を基本としています。
つまり、ケガや事故は偶然に起こるものではなく、何らかの原因があり、その原因を取り除くことで防いでいこうとするものです。

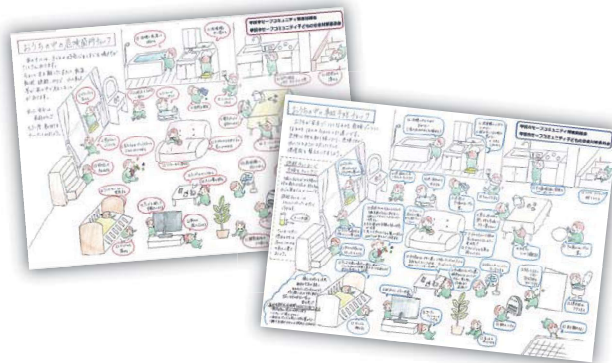
「おうちの中の危険箇所&事故予防チェック」をお配りしています。

〈配布場所〉

ブックスタート

乳幼児健診の会場 など

子育てコンシェルジュに
お問い合わせください



災害に備えて

① 連絡方法 緊急時の連絡方法について家族や親戚、隣人と話し合っておきましょう

家族がそろっていないときに災害が発生することがあります。

被災状況によっては安否確認などで電話が殺到し、連絡が取りづらくなることも考えられます。

保育園・幼稚園・学校における災害時の子どもの引き取りや連絡網などの取り決めを確認しておきましょう。

② 避難場所 家の近くの避難場所を確認しておきましょう

災害時の避難場所を家族で確認しておくことが大切です。また、避難場所への経路がふさがっていたり、危険を伴う状況も起こり得ます。経路は複数設けておきましょう。

安否確認には、災害用伝言ダイヤル171などのサービスを利用してください。

③ 健康状態 現在受診している病院や治療内容・持病などがわかるようにしておきましょう

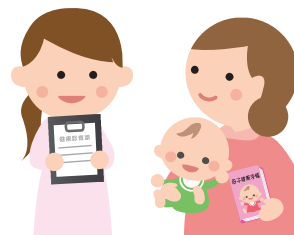
災害はいきなり発生するものです。

自らや家族のかかりつけ医や服用している薬などメモしたものを携帯しておくことで安心です。

④ 安全確認 家の中で起きる災害を予防しましょう

災害による被害は直接的なものだけではなく、その影響で家の中も危険になる場合があります。

地震などでは、固定していない家具の転倒・落下が原因によるケガも多く報告されています。実際に、乳幼児が家具の下敷きになってしまった場合、自力で抜け出すことができないため、家具の配置や固定状況を確認しましょう。



保育園・幼稚園一覧

お問い合わせ 保育幼稚園課 ☎ 0748-69-2181

甲賀市保育園・認定こども園一覧(平成30年4月～)

保育園名	該当年齢	定員(人)	所在地	電話番号	保育可能時間(長時間保育・延長保育を含む) 7:30 8:30 11:30 16:30 18:30 19:00	運営主体
水口東保育園	1歳～5歳	120	水口町本町一丁目9番17号	62-3808	月～金 土	甲賀市
水口西保育園	6か月～5歳	180	水口町八坂7番21号	62-0267	月～金 土	
伴谷保育園	6か月～5歳	220	水口町伴中山1014番地	62-2437	月～金 土	
岩上保育園	1歳～5歳	90	水口町新城434番地	62-7479	月～金 土	
柏木保育園	6か月～5歳	160	水口町植440番地	62-2770	月～金 土	社会福祉法人 ひまわり会
水口北保育園	6か月～5歳	180	水口町松尾1202番地2	62-1085	月～金 土	
貴生川認定こども園(長時部)	6か月～5歳	255	水口町三大寺2100番地	62-8188	月～金 土	学校法人 森島学園
土山保育園	6か月～5歳	100	土山町南土山甲417番地	66-0165	月～金 土	甲賀市
大野保育園	2歳～5歳	110	土山町大野461番地2	67-0144	月～金 土	
甲賀西保育園	6か月～5歳	110	甲賀町滝838番地	88-2242	月～金 土	甲賀市
甲賀北保育園	2歳～5歳	60	甲賀町神保2104番地	88-3660	月～金 土	
甲賀東保育園	2歳～5歳	100	甲賀町大久保952番地	88-3268	月～金 土	
甲賀西保育園南分園	2歳～5歳	100	甲賀町上野1320番地	88-2369	月～金 土	
甲南東保育園	2歳～5歳	70	甲南町寺庄718番地1	86-2420	月～金 土	甲賀市
甲南北保育園	3歳～5歳	60	甲南町深川2408番地	86-2549	月～金 土	
甲南西保育園	2歳～5歳	70	甲南町新治1095番地	86-3126	月～金 土	
甲南南保育園	2歳～5歳	60	甲南町野231尻番地	86-3176	月～金 土	
甲南希望ヶ丘保育園	6か月～5歳	120	甲南町希望ヶ丘四丁目1番地	86-6350	月～金 土	社会福祉法人 甲南会
甲南のぞみ保育園	6か月～5歳	160	甲南町稗谷2838番地	86-0878	月～金 土	
こうなん保育園	6か月～2歳	60	甲南町野田555番地	86-0050	月～金 土	社会福祉法人 美徳会
信楽保育園	1歳～5歳	100	信楽町江田969番地	82-0427	月～金 土	甲賀市
雲井保育園	6か月～5歳	100	信楽町牧873番地	83-0414	月～金 土	
朝宮保育園	2歳～5歳	60	信楽町上朝宮611番地	84-0308	月～金 土	社会福祉法人 おさなご会
明照保育園	6か月～5歳	80	信楽町長野998番地	82-1053	月～金 土	

☆ ●印は、「原則的な保育時間(8時間)」です。この時間以外で、延長保育の時間には別途料金がかかる場合があります。

●にこにこ園(下記参照)の定員は、土山保育園は幼稚園と合わせて130人、甲賀東保育園は幼稚園と合わせて110人、甲賀西保育園南分園は幼稚園と合わせて69人、信楽保育園は幼稚園と合わせて140人となります。

☆ 申込人数がきわめて少ない保育園については、入園調整または休園等する場合があります。

☆ 多羅尾保育園は平成22年度から休園中です。

家庭的保育室

					7:30 8:30 11:30 16:30 18:30 19:00	
水口幼稚園ひだまり	0歳～2歳 (2歳から優先)	5	水口町綾野1-10	080-1515-0329	月～金 8:00から16:00まで	学校法人 近江聖書学園
ぼのぼのクラブ	0歳～2歳	5	水口町北内貴77	63-1200	月～金 8:30から16:30まで	(株)水口 スポーツセンター

企業主導型保育所

					7:30 8:30 11:30 16:30 18:30 19:00	
しきさい保育園	0歳～2歳	9	甲南町野尻443-1	78-0120	月～土 7:30から18:30まで	(株)住まいの 四季彩工房

☆ 定員は 19 人のうち地域枠 9 人です。

甲賀市幼稚園・認定こども園一覧(平成30年4月～)

幼稚園名	定員(人)	所在地	電話番号
甲賀市立伴谷幼稚園	160	水口町伴中山3743番地	63-3170
甲賀市立土山幼稚園(土山にこにこ園)	★130	土山町南土山甲417番地	66-0165
甲賀市立大原幼稚園(大原にこにこ園)	★110	甲賀町大久保952番地	88-3268
甲賀市立油日幼稚園(油日にこにこ園)	★69	甲賀町上野1320番地	88-2369
甲賀市立信楽幼稚園(信楽にこにこ園)	★140	信楽町江田969番地	82-0427
学校法人近江聖書学園 水口幼稚園	100	水口町城東3番地21	62-0329
学校法人森島学園 甲南幼稚園	190	甲南町野田604番地	86-8088
学校法人森島学園 貴生川認定こども園(短時部)	200	水口町三大寺2100番地	62-8188

参照:★マークは、幼稚園と保育園合わせての人数となっています。

児童クラブ

小学生の子どもさんと、保護者がお仕事などの理由により、
昼間(放課後や夏休みなど)に、家庭で保育できない場合に
児童クラブ(学童保育)の利用ができます。

児童クラブ一覧(公設民営)

施設名	住所	学校区	お問い合わせ先
水口児童クラブ	水口町八坂4番46号	水口	NPO法人 わくわくキッズ TEL:0748-63-4655 (水口町八坂2-18)
綾野児童クラブ	水口町八坂4番46号	綾野	
貴生川児童クラブ	水口町貴生川557番地	貴生川	
貴生川第2児童クラブ			
伴谷児童クラブ	水口町伴中山2227番地	伴谷	
伴谷東児童クラブ	水口町山1379番地13	伴谷東	
柏木児童クラブ	水口町北脇1205番地1	柏木	
土山かしきや児童クラブ	土山町北土山2025番地	土山	
大野児童クラブ	土山町大野6245番地2	大野	
油日児童クラブ	甲賀町上野1320番地	油日	油日児童クラブ保護者会 TEL:0748-88-2384 (甲賀町上野1320)
大原児童クラブ	甲賀町大久保925番地1	大原	企業組合 労協センター事業団 TEL:0748-76-3690
佐山児童クラブ	甲賀町小佐治2922番地	佐山	
甲南そまっこ児童クラブ	甲南町深川1850番地	甲南第一	
甲南そまっこ第2児童クラブ	甲南町深川1892番地		
甲南わくわく児童クラブ	甲南町希望ヶ丘3丁目9番地	希望ヶ丘	
甲南なかよし児童クラブ	甲南町竜法師1137番地	中部	
小原つばさ児童クラブ	信楽町柞原827番地202	小原	
雲井くもっこ児童クラブ	信楽町牧868番地	雲井	
信楽児童クラブ	信楽町江田960番地2	信楽	

利用条件

保護者が家庭で放課後
(長期休暇)に子どもを
みられない理由があること。

利用料金

基本料金
月額 10,000円
※上記の月額に、土曜日利用料や、
長期休暇利用料の加算があります。



児童クラブ一覧(民設民営) ※利用料金は公設民営と同じです

施設名	住所	学校区	お問い合わせ先
放課後さんまクラブ	水口町梅が丘5-2	水口地域 他	特定非営利活動法人 さんまクラブ TEL:0748-76-3414
杜のなかよし児童クラブ	甲南町野尻443-1	甲南第二 甲南第三	企業組合 労協センター事業団 TEL:0748-76-3690

くぬぎの森のようちえん

水口町貴生川三大寺で月1回のよう
ちえんを開園しています。

園舎のない森の中で、四季を感じ
る心、食べることの喜びを感じ感謝
する心、自分を表現しチャレンジ
する力を養える活動をしています。

facebook/
くぬぎの森ようちえん

【対象】
3歳～未就学児

お問い合わせ・申込み

kansyunun@icloud.com



土曜さんまクラブ

インクルーシブな「さんま(時間・空間・仲間)」を創る!
毎週土曜 13:30～16:30

学校や家では中々できないわくわくするようなプログラム

【参加費】500円 【対象】小学生

【場所】甲賀市水口町梅が丘5-2

詳しくはこちらからどうぞ!▶

お問い合わせ

☎ 0748-76-3414

MAIL:3ma.club@gmail.com

WEB:http://3ma-club.com/



サークル・サロン情報

身近な地域や同じ思いを持った仲間と集う「サークル」や「サロン」がたくさんあります。

水口地区

サークル・サロン名	会場・住所	開催日	対象	主催者・連絡先など
月齢別サークル (6か月～満1歳児の 生まれ月ごとの サークル)	水口子育て 支援センター 水口町八坂4-10	月1回 (子育て支援センター) だよりに掲載 9:30～11:30又は 13:00～15:00	市内在住の未就園児と その保護者	主催 水口子育て支援センター TEL 0748-65-5511 費用 無料
子育て広場 ばんたにらんど	水口交流センター 水口町伴中山3737-1	毎月おおむね 第4金曜日 10:00～11:30	主に伴谷地区の未就園 児とその保護者	主催 ばんたに自治振興会 TEL 0748-70-3198 / 0748-62-4982 HP http://bantani-jichi.com/ 費用 無料
子育て広場 わのわのわ	柏木公民館 水口町北脇1615-1	毎月第4金曜日10:00～12:00 (季節によって変わります)	主に柏木地区の未就園 児とその保護者	主催 柏木地区地域福祉協議会/ かしわぎ自治振興会 TEL 0748-70-0025/0748-62-0404 費用 無料
子育て広場 さぶかわゆうえんち	主として 貴生川地域市民センター 水口町貴生川308-1	概ね 毎月第3水曜日10:00～12:00	主に貴生川地区の未就 園児とその保護者 貴生川地域以外の方も 大歓迎!	主催 貴生川地域自治振興会 TEL 0748-62-2027 (貴生川地域市民センター) 費用 無料
みなくち自治振興会 子育てサロン	水口中部コミュニティ センター 水口町八坂7-4	毎月第3火曜日10:00～11:30	主に水口地区の未就園 児とその保護者	主催 みなくち自治振興会健康ふくし委員会 TEL 0748-60-1407 Email 3791jichi@gaia.eonet.ne.jp HP http://minakuchijichi.shiga-saku.net/ 費用 無料
子育て広場 あやのちびっこらんど	水口中央公民館 (主に鹿深ホール) 水口町本丸1-20	毎月第4火曜日10:00～11:30 (場所等の都合で変更有)	主に綾野地区の未就園 児とその保護者	主催 綾野自治振興会 TEL 0748-70-3179 Email ayano-mzk@ac-koka.jp HP http://ayano-mzk.com/ 費用 無料
いわがみ すくすくひろば	岩上保育園、 岩上地域市民センター 水口町新城434	毎月第3火曜日 10:00～11:30	主に岩上地区の 未就園児とその保護者	主催 岩上自治振興会 TEL 0748-70-3332/0748-62-7052 HP http://www.iwagamijiti.com/ 費用 無料
コミュニティカフェ アプリコット	水口町本町1-5-31	毎週 月・火・木・金 11:30～14:00		主催 一般社団法人育児ひろばアプリコット TEL 0748-64-0416 Email apricot.koka@gmail.com HP http://apricot.shiga-saku.net/ 費用 ランチドリンクをオーダーして利用
CHEERS・STATION	水口スポーツセンター ウエル・ビ 水口町北内貴77	毎週金曜日		主催 チアーズステーション TEL 0748-63-1200 BLOG http://cheersstation.jugem.jp/ 費用 年間登録料無料(イベントにより参加費要)
大好き!ごはんの会 粒っ子	貴生川公民館 水口町貴生川308-1	月1回程度定例会 11:00位～	ご興味のある方は ご連絡ください	主催 子どもをごはん育てたいママ Email tsubukkomail@gmail.com 費用 無料
どんぐりっこ	貴生川三大寺 市内の自然広場など	月1回土曜日 10:00～13:00	未就園、未就学児、 小学生とその親 ご興味のある方は ご連絡ください	主催 くぬぎの森のようちえん 保育士 Email iidakantaroo2@ezweb.ne.jp 費用 一家族1,000円程度

土山地区

サークル・サロン名	会場・住所	開催日	対象	主催者・連絡先など
子育てサロン ナッポ	イベントにより 異なります	不定期 (LINE Facebook などお知らせ)	どなたでも	主催 子育てサロン ナッポ HP http://nappo.shiga-saku.net/ 費用 内容に応じて負担あり
Sunny English	土山子育て支援センター など 土山町北土山1715	月1～2回	英語でお話を してみたい未就園児の 保護者	主催 英語でお話をしたい保護者 TEL 0748-66-0375(土山子育て支援センター) 費用 要相談(保険代など)
チャチャっ子	フィランソ土山 土山町北土山2058	夏休みに6回程度	土山町在住の 未就園児・幼稚園児と その保護者	主催 土山町在住の未就園児・幼稚園児の保護者 TEL 0748-66-0375(土山子育て支援センター) 費用 要相談(保険代など)



甲賀地区

サークル・サロン名	会場・住所	開催日	対象	主催者・連絡先など
カフカくん COCOッピー おひさま	甲賀子育て 世代包括支援センター (甲賀子育て支援センター) 甲賀町大久保507-2	毎月第2木曜日 9:30~11:30 毎月第3木曜日 13:00~15:00 毎月第4木曜日 9:30~11:30	市内在住の未就園児と その保護者	主催 甲賀子育て支援センター TEL 0748-70-0074 (甲賀子育て支援センター) 費用 無料
大原市場子育てサロン	大原市場公民館 甲賀町大原市場857-1	毎月第4水曜日 10:00~11:30	大原市場地区の 未就園児とその保護者	主催 大原市場自治会 TEL 0748-88-3717 費用 無料
かむら会	里山かむら交流館 甲賀町神1733	毎月第2水曜日 10:00~11:30 (変更の場合あり)	神地区の未就園児と その保護者	主催 神地区の未就園児の保護者 TEL 0748-88-2539 費用 無料
佐山子育てサロン	佐山荘 甲賀町神保2102	毎月第3火曜日 10:00~11:30	佐山学区の未就園児と その保護者	主催 佐山学区の未就園児の保護者 TEL 0748-70-0074 (甲賀子育て支援センター) 費用 無料
油日学区子育てサロン	油日コミュニティセンター 甲賀町上野2416	毎月第1または第2火曜日 10:00~11:30	油日学区の未就園児と その保護者	主催 油日学区の未就園児の保護者 TEL 0748-70-0074 (甲賀子育て支援センター) 費用 無料

甲南地区

サークル・サロン名	会場・住所	開催日	対象	主催者・連絡先など
母乳育児を楽しむ会 ははこ	甲南青少年研修センター 甲南町葛木875	毎月第4木曜日 10:00~12:00	市内在住の未就園児と その保護者、妊婦さん	主催 幸せな出産や楽しい母乳育児を伝えたい母と子 TEL 0748-86-0949 (甲南子育て支援センター) HP http://biwakooppaijuku.blog70.fc2.com/ 費用 無料
ラベンダーの会	甲南青少年研修センター 甲南町葛木875 甲南子育て支援センター 甲南町葛木875	不定期 年5回程度 9:30~11:30 (子育て支援センター) だよりに掲載	市内在住の未就園児と その保護者	主催 市内在住の未就園児の花の好きな保護者 TEL 0748-86-0949 (甲南子育て支援センター) 費用 無料
葉の花	甲南青少年研修センター 甲南町葛木875	不定期	市内在住の 発達障がい児 (ADHD)とその保護者	主催 市内在住の発達障がい児(ADHD)の保護者 TEL 0748-86-0949 (甲南子育て支援センター) 費用 無料
プチ&ツインズ	甲南子育て支援センター 甲南町葛木875	毎月1回 9:30~11:30 (子育て支援センター) だよりに掲載	市内在住の双子や 三つ子の未就園児と その保護者、早産で 生まれた未就園児 とその保護者	主催 双子や三つ子の未就園児の保護者、 早産で生まれた未就園児の保護者 TEL 0748-86-0949 (甲南子育て支援センター) 費用 無料
希望ヶ丘 にこにこサークル	主に希望ヶ丘防災 コミュニティセンター 甲南町希望ヶ丘1-3-4 甲南子育て支援センター 甲南町葛木875	毎週火曜日10:00~14:00 年2回程度9:30~11:30 (子育て支援センター) だよりに掲載	希望ヶ丘学区の未就 園児とその保護者	主催 希望ヶ丘学区の未就園児の保護者 TEL 0748-86-0969 (希望ヶ丘防災コミュニティセンター) 費用 無料
ニューボリス区 わんぱく広場	甲南町ニューボリス区 みちくさ館 甲南町深川12-84	毎月第3火曜日 10:00~12:00	ニューボリス区やそ の近隣の未就園児と その保護者	主催 ニューボリス自治会 TEL 0748-86-0949 (甲南子育て支援センター) 費用 無料
池田っ子	甲南子育て支援センター 甲南町葛木875	2カ月に1回程度9:30~11:30 (子育て支援センター) だよりに掲載	池田地区の未就園児 とその保護者	主催 池田地区在住の未就園児の保護者 TEL 0748-86-0949 (甲南子育て支援センター) 費用 無料
あすなろ会	主に 耕心区草の根ハウス 甲南町耕心2-1023-44 甲南子育て支援センター 甲南町葛木875	毎月第3木曜日 10:00~12:00 年2回程度9:30~11:30 (子育て支援センター) だよりに掲載	耕心区内の未就園児 とその保護者	主催 耕心区内の未就園児の保護者 TEL 0748-86-0949 (甲南子育て支援センター) 費用 無料
のだんちゅ	野田公民館 甲南町野田388 甲南子育て支援センター 甲南町葛木875	第2月曜日10:00~11:30 年2回程度9:30~11:30 (子育て支援センター) だよりに掲載	野田地区やその近隣 の未就学児とその保 護者	主催 野田地区の未就学児の保護者 TEL 0748-86-0949 (甲南子育て支援センター) 費用 無料

甲南地区

サークル・サロン名	会場・住所	開催日	対象	主催者・連絡先など
ヘキサゴン 寺庄あそびの広場	寺庄公民館 甲南町寺庄993-7	毎月第1月曜日 10:00～12:00	寺庄地区在住の 未就園児とその保護者	主催 寺庄区健康福祉会、 寺庄区内の未就園児の保護者 TEL 0748-86-0949(甲南子育て支援センター) 費用 無料
深川 あそびの広場	深川公民館 草の根ハウス 甲南町深川2118	毎月第1火曜日 10:00～12:00	第1小学校区在住の 未就園児とその保護者	主催 民生委員児童委員・主任児童委員 TEL 0748-86-0949(甲南子育て支援センター) 費用 無料
スギッチャマン	杉谷公民館 甲南町杉谷71	第2木曜日 10:00～12:00	杉谷地区やその近隣の 未就園児とその保護者	主催 杉谷地区在住の未就園児の保護者 TEL 0748-86-0949 (甲南子育て支援センター) 費用 無料
	甲南青少年研修センター 甲南町葛木875	不定期		
	甲南子育て支援センター 甲南町葛木875	2カ月に1回程度 13:00～15:00 (子育て支援センターだよりに掲載)		
こたつdeみかん	甲南青少年研修センター 甲南町葛木875	不定期	H28年12月～H29年 2月生まれの未就園児 とその保護者	主催 H28年12月～H29年2月生まれの 未就園児の保護者 TEL 0748-86-0949 (甲南子育て支援センター) 費用 無料
	甲南子育て支援センター 甲南町葛木875	毎月1回程度 13:00～15:00 (子育て支援センターだよりに掲載)		
ひまわり	甲南青少年研修センター 甲南町葛木875	不定期	H29年6月～8月 生まれの未就園児と その保護者	主催 H29年6月～8月生まれの 未就園児の保護者 TEL 0748-86-0949 (甲南子育て支援センター) 費用 無料
	甲南子育て支援センター 甲南町葛木875	毎月1回程度 13:00～15:00 (子育て支援センターだよりに掲載)		
H29年9月～11月生まれ	甲南子育て支援センター 甲南町葛木875	毎月1回程度 13:00～15:00 (子育て支援センターだよりに掲載)	H29年9月～11月 生まれの未就園児と その保護者	主催 H29年9月～11月生まれの未就園児の保護者 TEL 0748-86-0949 (甲南子育て支援センター) 費用 無料
H29年12月～H30年2月 生まれ	甲南子育て支援センター 甲南町葛木875	毎月1回程度 13:00～15:00 (子育て支援センターだよりに掲載)	H29年12月～H30年2月 生まれの未就園児と その保護者	主催 H29年12月～H30年2月生まれの未就園児の保護者 TEL 0748-86-0949 (甲南子育て支援センター) 費用 無料

信楽地区

サークル・サロン名	会場・住所	開催日	対象	主催者・連絡先など
ハート・ママ	信楽子育て支援センター 信楽町長野1207-2	毎月1回 10:00～11:30 (子育て支援センター だよりに掲載)	市内在住の未就園児と 若年齢ママ	主催 信楽子育て支援センター TEL 0748-82-2799 費用 無料
長野子育てサロン	谷川会館 信楽町長野1384-46	毎月第2金曜日 10:00～11:30 (8月のみ第3金曜日)	長野・畑・田代地区の 未就園児とその保護者、 妊婦さん	主催 長野・畑・田代地区、未就園児保護者代表 TEL 0748-82-2811(谷川会館) 費用 内容に応じて負担あり
朝宮子育てサロン	朝宮コミュニティ センター 信楽町上朝宮467	毎月第4金曜日 10:00～11:30 (11月・12月は第2金曜日)	朝宮・小原・多羅尾 地区の未就園児と その保護者	主催 保護者 TEL 0748-84-8911(朝宮地域市民センター) 費用 無料
神山・江田子育てひろば	神山ふれあい会館・多世 代交流センター 信楽町神山1346番地	毎月第4月曜日 10:00～12:00 (9月は25日(火)12月は19日(水))	神山・江田地区の 乳幼児とその保護者	主催 信楽学区自治振興会 神山・江田分会 TEL 0748-82-0012 (神山会館) 費用 無料
小原子育てサロン	柞原会館 信楽町柞原164-1	毎月第2木曜日 10:00～11:30	小原・多羅尾・朝宮地区の 未就園児とその保護者、 妊婦さん	主催 保護者 TEL 0748-82-7896 (小原地域市民センター) 費用 無料
雲井子育てサロン すくすく	黄瀬交流館さらら 信楽町黄瀬1251-1	10:00～11:30 7月、9月、11月、3月は第2月曜日 8月、10月、12月、1月、2月は第3月曜日	雲井地区の未就園児と その保護者、妊婦さん	主催 保護者 TEL 0748-83-8531(雲井地域市民センター) 費用 無料
アラフォー	信楽子育て支援センター 信楽町長野1207-2	毎月1回 10:00～11:30 (子育て支援センター だよりに掲載)	市内在住の未就園児と 高齢出産のママ	主催 信楽子育て支援センター TEL 0748-82-2799 費用 無料

おでかけ

水口 柏木公園

遊具 場所:水口町北脇184番地

子どもたちの声が広がる森の中へようこそ!

2017年4月から柏木公園が甲賀流忍者のイメージで、小さなお子様もワクワク遊べる空間にリニューアルしました。



甲賀 鹿深夢の森

芝生 遊具 ここも〜り 図書館

場所:甲賀町大久保500番地

☎ 0748-88-2190

一面の芝生が広がる公園です。シンボルの遊具「忍者のとりで」が子どもに大人気!

周辺には、図書館や生涯学習館の他に2017年4月から「ここも〜り」があります。

天気の良い日は公園で!雨の日は丘の上の図書館やここも〜りで!子ども連れにぴったりの施設が全部そろっています。



とにかく広い!ボールやなわとびを持参すれば楽しさ倍増!お弁当を持ってピクニックもできます。丸1日楽しめます!

甲賀 高間みずべ公園

芝生 水遊び バーベキュー キャンプ

場所:甲賀町油日2216番地 (※12月1日~3月31日は閉園)

☎ 0748-69-2208 (建設管理課)

甲賀町周辺から道しるべをたどって山道をしばらく行くと突然あらわれるとっておきの水辺公園。道が狭くわかりにくい箇所もあるので、道しるべを見逃さないように!近くにお店がないので飲食物は準備して行こう!



浅く流れる自然の水が気持ちイイ!でも川底は石敷きなので滑らないよう気をつけて。川で遊んだそのあとは、バーベキューやキャンプがオススメ!

公園内で全部体験できるのが子連れにはウレシイね。



水口 水口スポーツの森

芝生 遊具 健康

場所:水口町北内貴230 ☎ 0748-62-7529
http://www.minakuchi-sp.com/

ふれあい広場には様々な遊具があるよ!レジャーシートを持って木陰で休憩するのもGOOD!
ちょっと大きい子には近くに「みなくち子どもの森」もあるので楽しめそう。

児童ゾーン



幼児ゾーン



高齢者ゾーン



公園内にはキャンプ場があり、バーベキューも楽しめます。
夏休み期間中にはプールがOPEN。幼児～小学生に人気。
テニスコート等もあります。

ワンポイント情報

ふれあい広場への駐車場は、国道307号を挟んだ反対側「サントピア水口」へ向かう交差点に入ってすぐのところが意外と近い!
公園とは地下道でつながっていて安全に行き来できます。

水口 みなくち子どもの森

里山 自然 博物館

場所:水口町北内貴10番地 ☎ 0748-63-6712
URL: http://www.city.koka.lg.jp/kodomonomori/

甲賀の里山の豊かな自然を楽しめる公園です。四季折々の花々やビオトープでの生き物観察ができます。自然館では見て、触って、遊びながら学べる部屋があります。(就学までの子どもは無料。ユニバーサルトイレにオムツ台有り(1階・2階))



館内にはゆったりと過ごせる空間があり、プラネタリウムや化石トンネルなどがあります。



おでかけ

水口 親子カフェアプリコット

ランチ キッズコーナー

場所:水口町本町1-5-31 ☎/FAX:0748-64-0416
URL: http://apricot.shiga-saku.net/

水口町本町の旧東海道沿い。古民家を改装した親子カフェです。毎週月・火・木・金曜日の11:30~14:00に開催。親子で参加OKの講座も開催しています。



お子さん連れ大歓迎!

ランチやドリンクをゆっくり楽しむことができるコミュニティカフェです。室内は甲賀産の杉をふんだんに使用、天井には琵琶湖の草紙を貼っています。大型遊具・ままごとや電車などのおもちゃ・ベビーベッド・子ども用いすはもちろん、子ども用手洗い場も完備。一人で、友だちや家族と、気軽に立ち寄れます。その他、親子向け講座、甲賀市周辺の子育てチラシ設置、未就園児向け「ようちえんごっこプチぱれっと」、お部屋の貸切利用など、色々なサービスを提供されています。

水口 チアーズ ステーション CHEERS STATION

講座 手作り市

場所:水口町北内貴77 ☎ 0748-63-1200
BLOG: http://cheersstation.jugem.jp/

「CHEERS(チアーズ)」とは、英語で「応援する、元気にさせる」という意味。子育て真っ只中のママさんを応援したい!また、子育てを少し卒業したママさん、子ども達、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん…あらゆる人たちを応援します。



スイミングクラブ「(株)水口スポーツセンター ウェル・ビ」を拠点に、未就園児の親子が集う会員制「CHEERS ROOM」や手作り雑貨&スイーツの「CHEERSSHOP」、「手作り市」など毎月様々なイベントを開催しています。親子で、お友達同士で、気軽に立ち寄れます。CHEERS SHOPでお買い物を楽しんで頂き、CHEERS ROOMでゆっくりくつろいで頂く!皆様にとって、CHEERS STATIONが「居場所」となり、そして元気になって帰って頂きたい!そんな思いでスタッフは頑張っております。年間登録料無料(イベントにより参加費要)。

土山 青土ダム エコバレイ

場所:土山町青土101-7 ☎ 0748-66-0316
URL:<http://www.ecohvalley.com/>

3つのゾーンで、
遊び方いろいろ!

ブルーリバーパーク

売店・乗り物・バーベキュー

親水公園

管理棟 向い、湖畔周辺 =
バーベキュー・小川

エコバレイ

管理棟(ブルーシャトー)周
辺=売店・コテージ・遊具・
キャンプ場

0~2歳のお子さん連れなら、ブルーリバーパークの広い芝生を走り回ったり、ホビーサイクルに乗ったりして楽しめます。げんきっ子におすすめの、夢の小川・乗り物・遊具もあります。家族や仲間と、バンガロー・体験施設・テントサイトでの宿泊やバーベキューもいかが?



土山 黒滝遊漁場

場所:土山町黒滝466 ☎ 0748-68-0531
URL:<http://tsuchiyaama.net/>

豊かな自然を背景に清流
で魚のつかみ取りや川遊
びを楽しむことができま
す。つかまえた魚をその場
で焼いて食べられるバー
ベキューコーナーが完備
されています。



釣り池・つかみどり・バー
ベキュー棟・休憩所・バー
ベキューコンロ・コテージ、
など楽しさ色々!宿泊可能
な施設もあります。



信楽 信楽運動公園

遊具 木陰

場所:信楽町西233番地 ☎ 0748-82-8075 (信楽中央公民館)

野球場やグラウンドが集
まる総合公園。高台にあっ
て風が心地良い。幼児向
けの遊具は園内何か所にも
点在しているので、移動
しながら1日飽きずに遊べ
そう。



木々が多く夏場でも木陰
で休めます。
広〜い広場もあるので遊
具を持って行ってみて!



信楽 滋賀県立 陶芸の森

芝生 信楽焼 美術館 公園

場所:信楽町勸旨2188-7 ☎ 0748-83-0909
URL:<http://www.sccp.jp/>

やきものの町、緑豊かな信楽の公
園の中に、陶芸美術館や産業展
示館等がある文化施設。広い芝生
の公園は小さい子どもたちも伸び
伸びと走り回って遊ぶことができ
ます。公園内はペット可能。カフェ
レストランも併設。



信楽 山田牧場

動物 スイーツ バーベキュー

場所:信楽町神山2077
☎ 0748-82-2007 FAX:0748-82-1687
URL:<http://www.no-fu-yamadabokujyou.com/>

酪農教育ファーム。牛・ポニー・く
じゃく・うさぎ・イノブタ・犬・猫・
にわとり・ダチョウ等に出会えま
す。材料等持ち込みでバーベ
キュー可能(場所の提供のみ)。



年中無休・入場料無料・駐車料金
無料、しぼりたての牛乳で作っ
たアイス、スイーツ等を食べる
ことができます。

牛・ポニー・くじゃく・うさぎ・やぎ等
が飼育されており、搾乳体験や動
物とのふれあい体験もできます。



甲南 成田ふれあい牧場

動物 バーベキュー ジェラート

場所:甲南町新治696 ☎ 0748-86-3341
ジェラート工房・バーベキューのお問合せは TEL:0748-86-1309
URL:<http://narita-fureai.net/>

酪農教育ファーム。動物たちと出
会いたいな、と思ったらここ!牛は
もちろんうさぎ、あひる、にわとり、
ひつじ、やぎ、豚、馬が飼育されて
おり、子どもたちが草をあげるこ
ともできます。



園内にはバーベキューハウスが
あり、手ぶらでバーベキューが楽
しめます。ジェラート工房うらで
は、新鮮な生乳を使用した様々な
味のジェラートが味わえます。
また、毎月第3日曜日には10:00
~12:00頃を目安に搾乳体験も
できます。



甲賀市子育てマップ





A stylized illustration of a family of four. The father, on the left, has brown hair and a mustache, wearing a blue sweater. The mother, on the right, has brown hair and is wearing a pink top. They are holding two children: a young girl in the foreground wearing a yellow sun hat and a blue shirt, and a baby in the background wearing a blue onesie. The background is a solid yellow color with a pattern of small white dots.



赤ちゃんの駅

公共施設

地域	施設名称	所在地	電話	利用できる内容
水口地域	甲賀市役所	〒528-8502 水口町水口6053番地	0748-65-0650	おむつ替 授乳室
	あいこうか市民ホール	〒528-0005 水口町水口5633番地	0748-62-2626	おむつ替 ベビーベッド
	碧水ホール	〒528-0005 水口町水口5671番地	0748-63-2006	おむつ替 ベビーベッド
	岩上公民館	〒528-0007 水口町新城557番地1	0748-62-7052	授乳室(あき部屋対応)
	岩上地域市民センター	〒528-0007 水口町新城557番地	0748-62-7052	授乳室(あき部屋対応)
	水口中央公民館	〒528-0023 水口町本丸1番20号	0748-62-0488	授乳室(あき部屋対応)
	綾野地域市民センター	〒528-0023 水口町本丸1番20号	0748-62-3387	授乳室(あき部屋対応)
	水口中部コミュニティセンター	〒528-0032 水口町八坂7番4号	0748-65-1734	授乳室(あき部屋対応) ミルク用のお湯提供可
	水口地域市民センター	〒528-0032 水口町八坂7番4号	0748-65-1734	授乳室(あき部屋対応)
	甲賀市ひと・まち街道交流館	〒528-0032 水口町八坂7番4号	0748-70-3166	おむつ替 ミルク用のお湯提供可
	貴生川公民館	〒528-0049 水口町貴生川308番地1	0748-62-2027	授乳室(あき部屋対応)
	貴生川地域市民センター	〒528-0049 水口町貴生川308番地1	0748-62-2027	授乳室(あき部屋対応)
	伴谷公民館	〒528-0064 水口町伴中山3736番地	0748-62-4982	授乳室(あき部屋対応)
	水口交流センター	〒528-0064 水口町伴中山3737番地1	0748-62-4982	おむつ替 授乳室(あき部屋対応)
	伴谷地域市民センター	〒528-0064 水口町伴中山3737番地1	0748-62-4982	おむつ替 授乳室(あき部屋対応)
	柏木公民館	〒528-0057 水口町北脇1615番地1	0748-62-0404	授乳室(あき部屋対応)
	柏木地域市民センター	〒528-0057 水口町北脇1615番地1	0748-62-0404	授乳室(あき部屋対応)
	水口子育て支援センター	〒528-0032 水口町八坂4番10号	0748-65-5511	おむつ替 授乳室(あき部屋対応)
	水口保健センター	〒528-0005 水口町水口5607番地	0748-62-5336	おむつ替 授乳室(あき部屋対応)
	甲賀市水口スポーツの森	〒528-0051 水口町北内貴230番地	0748-62-7529	おむつ替
	甲賀市みなくち子どもの森	〒528-0051 水口町北内貴10番地	0748-63-6712	おむつ替 授乳室
	勤労青少年ホーム (サントピア水口)	〒528-0051 水口町北内貴1番地1	0748-63-2952	ミルク用のお湯提供可
	グリーンヒルサントピア(勤労福祉会館) (サントピア水口)	〒528-0051 水口町北内貴1番地1	0748-63-2950	ミルク用のお湯提供可 子供用いす
	宇川会館	〒528-0052 水口町宇川2404番地	0748-62-4109	おむつ替 ミルク用のお湯提供可
	みなくち診療所	〒528-0049 水口町貴生川293番地1	0748-62-3346	おむつ替 授乳室(あき部屋対応) ミルク用のお湯提供可
土山地域	甲賀市水口図書館	〒528-0005 水口町水口5638番地	0748-63-7400	おむつ替
	人権教育室	〒528-0032 水口町八坂2番18号	0748-70-0022	おむつ替 授乳室(あき部屋対応) ※土曜8:30~17:15開所
	土山地域市民センター	〒528-0211 土山町北土山1715番地	0748-66-1101	おむつ替 授乳室 ミルク用のお湯提供可
	土山子育て支援センター	〒528-0211 土山町北土山1715番地	0748-66-0375	おむつ替 授乳室(あき部屋対応)
	土山図書館	〒528-0211 土山町北土山2230番地	0748-66-1056	おむつ替
	土山保健センター	〒528-0211 土山町北土山1715番地	0748-66-1105	おむつ替 授乳室(あき部屋対応)
	清和会館	〒528-0211 土山町北土山2747番地2	0748-66-1260	ミルク用のお湯提供可
	大河原温泉かもしか荘・ あいの土山都市との交流センター	〒528-0201 土山町大河原1119番地	0748-69-0344	おむつ替 ミルク用のお湯提供可 子供用いす
	道の駅 あいの土山	〒528-0211 土山町北土山2900番地	0748-66-1244	おむつ替 ミルク用のお湯提供可 子供用いす
	土山中央公民館	〒528-0212 土山町南土山甲406番地	0748-66-0158	授乳室(あき部屋対応)
	鮎河公民館	〒528-0202 土山町鮎河1950番地	0748-69-0204	授乳室(あき部屋対応)
	山内公民館	〒528-0208 土山町黒川1970番地	0748-68-0001	授乳室(あき部屋対応)
	大野公民館	〒528-0235 土山町大野2154番地	0748-67-0001	授乳室(あき部屋対応)
	森林文化ホール	〒528-0211 土山町北土山2342番地2	0748-66-1602	授乳室(あき部屋対応)
甲賀地域	甲賀大原地域市民センター	〒520-3492 甲賀町相模173番地1	0748-88-4101	おむつ替 授乳室 ミルク用のお湯提供可
	甲賀B&G海洋センター	〒520-3403 甲賀町鳥居野1037番地1	0748-88-5887	おむつ替 ベビーベッド
	甲賀保健センター	〒520-3414 甲賀町大久保507番地2	0748-88-6556	おむつ替 授乳室(あき部屋対応)
	油日コミュニティセンター	〒520-3421 甲賀町上野2416番地	0748-88-8130	授乳室(あき部屋対応)
	油日地域市民センター	〒520-3421 甲賀町上野2416番地	0748-88-8130	授乳室(あき部屋対応)
	ここも〜り (甲賀子育て支援センター)	〒520-3431 甲賀町 大久保507番地2	0748-70-0074	おむつ替 授乳室 ミルク用のお湯提供可
	甲賀図書館情報館	〒520-3431 甲賀町大原中889番地	0748-88-7246	おむつ替 授乳室
	かふか生涯学習館(甲賀公民館)	〒520-3431 甲賀町大原中886番地	0748-88-4100	おむつ替 ミルク用のお湯提供可 着替え用のチェンジングボード有
	甲賀市くすり学習館	〒520-3431 甲賀町大原中898番地1	0748-88-8110	おむつ替
	市民交流駅こうか	〒520-3433 甲賀町大原市場160番地8	JR甲賀駅	おむつ替 授乳室
	上野ドーム	〒520-3421 甲賀町上野1000番地	0748-70-2286	おむつ替
	市民交流駅あぶらひ	〒520-3421 甲賀町上野1453番地	JR油日駅	おむつ替



地域	施設名称	所在地	電話	利用できる内容
甲南地域	甲南第一地域市民センター	〒520-3308 甲南町野田810番地	0748-86-4161	おむつ替 ベビーベッド
	甲南保健センター	〒520-3308 甲南町野田810番地	0748-86-5934	おむつ替 授乳室(あき部屋対応)
	甲南公民館	〒520-3311 甲南町竜法師600番地	0748-86-3036	おむつ替 授乳室 ミルク用のお湯提供可
	甲南情報交流センター (忍の里プララ)	〒520-3311 甲南町竜法師600番地	0748-86-1046	おむつ替 授乳室 ミルク用のお湯提供可
	甲南中部地域市民センター	〒520-3311 甲南町竜法師600番地	0748-86-1046	おむつ替 授乳室 ミルク用のお湯提供可
	希望ヶ丘防災コミュニティセンター	〒520-3333 甲南町希望ヶ丘1丁目3番地4	0748-86-0969	おむつ替 授乳室(あき部屋対応)
	希望ヶ丘地域市民センター	〒520-3333 甲南町希望ヶ丘1丁目3番地4	0748-86-0969	おむつ替 授乳室(あき部屋対応)
	市民交流駅てらしよう	〒520-3301 甲南町寺庄484番地1	JR寺庄駅	おむつ替
	甲南子育て支援センター	〒520-3321 甲南町葛木875番地	0748-86-0949	おむつ替 授乳室(あき部屋対応)
	甲南青少年研修センター	〒520-3321 甲南町葛木875番地	0748-86-8151	おむつ替 授乳室(あき部屋対応) ミルク用のお湯提供可
	甲南図書交流館	〒520-3322 甲南町深川1865番地	0748-86-1504	おむつ替 授乳室
	かえで会館・かえで児童館	〒520-3324 甲南町森尻527番地	0748-86-4363	おむつ替 授乳室(あき部屋対応) ミルク用のお湯提供可
信楽地域	信楽地域市民センター	〒529-1851 信楽町長野1203番地	0748-82-1121	おむつ替(駐車場内トイレ)授乳室(あき部屋対応)
	朝宮地域市民センター	〒529-1841 信楽町上朝宮467番地	0748-84-8911	授乳室(あき部屋対応)
	多羅尾公民館	〒529-1821 信楽町多羅尾2067番地2	0748-85-0001	おむつ替・授乳室共(あき部屋対応)
	多羅尾地域市民センター	〒529-1821 信楽町多羅尾2067番地	0748-85-0001	おむつ替・授乳室共(あき部屋対応)
	西教育集会所	〒529-1831 信楽町西349番地4	0748-82-2361	おむつ替
	たけのこ児童館	〒529-1831 信楽町西349番地5	0748-82-2361	おむつ替
	信楽保健センター	〒529-1835 信楽町長野473番地	0748-82-3113	おむつ替 授乳室(あき部屋対応)
	信楽子育て支援センター	〒529-1851 信楽町長野473番地	0748-82-2799	おむつ替 授乳室(あき部屋対応)
	信楽図書館	〒529-1851 信楽町長野1312番地1	0748-82-0320	おむつ替 授乳室(あき部屋対応)
	信楽中央公民館	〒529-1851 信楽町長野1252番地	0748-82-8075	おむつ替 授乳室(あき部屋対応) ※7/28～改修工事
	信楽高原鐵道 信楽駅	〒529-1851 信楽町長野192番地	0748-82-3391	おむつ替
	雲井駅前トイレ	〒529-1803 信楽町牧915番地		おむつ替

☆市内の公立保育園・幼稚園でもご利用いただけます。

民間施設

地域	施設名称	所在地	電話	利用できる内容
水口地域	親子カフェ アプリコット	〒528-0031 水口町本町1丁目5番31号	0748-64-0416	おむつ替 授乳室 ミルク用のお湯提供可
甲賀地域	特別養護老人ホーム 甲賀荘	〒520-3431 甲賀町大原中904番地	0748-88-5723	授乳室(あき部屋対応) ミルク用のお湯提供可

赤ちゃんの駅「移動型テント」を無料で貸しています。
地域の夏祭りや運動会など、乳幼児を連れたご家族の方が安心してイベントに参加できるよう、自治会や団体等にお貸ししています。ぜひご利用ください。



赤ちゃんの駅
このマークが目印です

こうか子育て応援ねっと!

「こうか子育て応援ねっと」では赤ちゃんの駅を探ことができ、お出かけ先でも安心です。



URL <http://kokakosodate.jp/kouka/spot/baby.html>

こうか子育て応援ねっと! 赤ちゃんの駅

検索

