

●緊急時の連絡先を準備しておこう



お孫さんを預かっているとき、急な時にあわてないように、緊急時の連絡先をメモして準備しておきましょう。

また普段から、お孫さんの身長や体重を知っておくと、いざというときに役に立ちます。

____ ちゃんの記録

	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
身長	センチ	センチ	センチ	センチ	センチ
体重	キロ	キロ	キロ	キロ	キロ

受診のときの持ち物

保険証 福祉医療券（ピンクのマル福） 診察券

ママの連絡先

携帯 — —
職場 — —

かかりつけの小児科

病院名：
電話 — —

パパの連絡先

携帯 — —
職場 — —

____ の連絡先

携帯 — —
職場 — —

救急車

119

小児救急電話相談

#8000

便利な救急サイト

こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>

医療ネット滋賀 <http://www.shiga.iryu-navi.jp/qqport/kenmintop/>