



## ●ワーク・ライフ・バランス(Work Life Balance)はご存知ですか？

ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事と生活の調和」と訳され、政府、地方公共団体、経済界、労働界の合意により、2007年に憲章が策定されています。バブル期のように、父親は残業をしてバリバリ働いていたイメージから、今では父親に期待されるイメージは大きく変わってきています。

『ワーク・ライフ・バランス』とは、決められた時間内で効率よく男女ともに働き、仕事生活も、私生活もバランスよく充実させるライフスタイルのことであり、そのバランスは家庭ごとに違ってきます。

さあ、育児休暇を終えたママやパパが仕事を再スタートします。今までとはぐっと変わっての環境。限られた時間の中での育児と仕事の両立に、毎日心も体もヘトヘト。

こんなときは、おじいちゃんおばあちゃんの応援サポーターの出番です。ほんの少しの優しい言葉と、家事や育児のお手伝いで、パパママ世代も心のゆとりを取り戻し、また新鮮な気持ちで日々の生活が楽しくなります。

三世代がうまくかかわることで、パパもママも仕事を続けながら、豊かで楽しい子育てができるように、応援しましょう。

### 「ワンオペ育児」 って知っていますか？

家族の協力がなく、ひとりで育児・家事・仕事をしなければならない状態のことで、共働きであっても、ママの負担ばかりが増えている状態のことを言います。

### 「イクボス」 って知っていますか？

従業員のワーク・ライフ・バランスを応援し、みんなが生き生きと働き続けられる職場づくりに取り組むため、甲賀市長をはじめ市内企業・事業所・団体が共同で2017年11月3日にイクボス宣言を行いました。